



## **Program „Korpus wsparcia seniorów” na rok 2023**

DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW BUDŻETU PAŃSTWA



Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeleniej Górze od 1 maja 2023 r. do 31 grudnia 2023 r. realizuje rządowy Program „Korpus Wsparcia Seniorów” na rok 2023. Program jest elementem polityki społecznej państwa w zakresie wsparcia działań na rzecz seniorów niesamodzielnych ze względu na wiek i stan zdrowia oraz odpowiedzią na wyzwania stawiane przez zachodzące w kraju procesy demograficzne.

**Program „Korpus wsparcia seniorów” na rok 2023 skierowany jest do osób w wieku 65 lat i więcej, które nie mogą we własnym zakresie zabezpieczyć swoich podstawowych potrzeb, mają problem z samodzielnym funkcjonowaniem ze względu na stan zdrowia, prowadzą samodzielne gospodarstwa domowe lub mieszkają z osobami bliskimi, które nie są stanie zapewnić im wystarczającego wsparcia.**

Realizacja programu będzie odbywać się przy współpracy z wolontariuszami z lokalnych szkół średnich oraz najbliższym środowiskiem sąsiedzkim seniorów poprzez działania m.in. tj.: wizyty wolontariuszy w miejscu zamieszkania seniorów, organizowanie i wspólne spędzanie wolnego czasu, w tym spacerowanie, rozmowy, gry, czytanie książek i prasy, doraźna pomoc w przygotowywaniu posiłków, pomoc w utrzymaniu porządku w mieszkaniu, dokonywanie niezbędnych zakupów, w tym lekarstw, podtrzymywanie kontaktów sąsiedzkich i rodzinnych, umożliwienie dostępu do materiałów dedykowanych dla seniorów, publikowanych pod nazwą „Senior on-line” oraz edukację dot. należytej dbałości o własne bezpieczeństwo.

**Udział w programie jest bezpłatny i dobrowolny.**

**Rekrutacja do programu prowadzona jest przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeleniej Górze w okresie od 1 kwietnia 2023 r.**

### **Zgłoszenia do programu można dokonać:**

- poprzez ogólnopolską infolinię 22 505 11 11,
- bezpośrednio u pracowników socjalnych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, al. Jana Pawła II 7 w Jeleniej Górze w godz. 7.30-8.00 lub 14.00-15.15, w tym przez osoby drugie po uzyskaniu zgody seniora na udział w programie,
- telefonicznie pod nr tel. 75-75-239-51 wew. 215,

W ramach realizacja programu „Korpus Wsparcia Seniorów” na rok 2023 r. proponowane są usługi:

#### **1. Wsparcia społecznego**

- a) wspólne spędzania czasu z seniorami, w szczególności samotnie zamieszkującymi (np. spacery, rozmowy, wspólne sporządzanie posiłków, zakupy, itp.);
- b) informowanie o dostępie do ogólnopolskich „telefonów zaufania” dla seniorów.

#### **2. Wsparcia w czynnościach dnia codziennego:**

- a) pomoc w sprawach związanych z utrzymaniem porządku w domu,
- b) pomoc w dostarczeniu produktów żywnościowych,
- c) zakup i dostarczanie zakupów obejmujących artykuły podstawowej potrzeby, w tym artykuły spożywcze oraz środki higieny osobistej (koszt zakupionych produktów pokrywa senior),
- d) zakup oraz dostarczanie ciepłych posiłków (koszty zakupu posiłku pokrywa senior), o ile usługa tego rodzaju nie jest już finansowana z innych źródeł,
- e) wsparcie seniorów w formie okolicznościowych (świętecznych) paczek z artykułami żywnościowymi i higienicznymi,
- f) wsparcie/pomoc w umawianiu wizyt lekarskich w miejscu zamieszkania seniora, dowiezienie lub pomoc w organizacji transportu seniora na wizytę lekarską, w tym również asystowanie podczas wizyty,
- g) pomoc/towarzyszenie w zakresie realizacji recept lekarskich,
- h) pomoc w załatwieniu prostych spraw urzędowych, w zależności od możliwości osoby udzielającej wsparcia i w razie konieczności – gdy obecność seniora jest niezbędna do załatwienia sprawy – pomoc w dowiezieniu seniora do urzędu,
- i) pomoc świadczona przez osoby mieszkające w najbliższym sąsiedztwie seniora, tzw. usługi sąsiedzkie.

#### **3. Inne formy wsparcia wynikająca z indywidualnych potrzeb seniorów.**

**Zachęcamy do udziału w realizowanym programie. Naprawdę warto !!!**